

# Notfall- und Massnahmenplan für zu Hause

**Name / Vorname**

**Datum**

Pallifon  
c/o palliative zh+sh  
Schützengasse 31  
8001 Zürich  
info@pallifon.ch  
www.pallifon.ch

**Schmerzen**

1. Halbstündlich bis Schmerzen nachlassen:

2. Lagewechsel versuchen (aufsetzen, in Lehnstuhl, umlagern)

**Atemnot**

1. Fenster und Kleider öffnen, aufsetzen, wenn möglich beruhigen

2. Halbstündlich bis Atemnot nachlässt:

Sauerstoff

Liter / Min

3. Bei Angst:

**Unruhe, Angst**

1. Beruhigen, ruhige Atmosphäre, gedämpftes Licht

2. Medikament einsetzen:

**Übelkeit, Erbrechen**

1. Frische Luft, Fenster öffnen

2. Medikament einsetzen

**Verwirrung**

**Schlafstörung**

**Verstopfung**

**Telefonnummern für den Notfall, wenn die aufgeführten Massnahmen nicht helfen:**

Hausarzt Dr.

Tel.

Spitex

Onko / Pall. Spitex

**Pallifon Notfalltelefon 0844 148 148**

**Unterschrift Arzt**